Tuntiajat keskustassa ja Tarvaisissa

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai		Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
KESKUSTA	**KESKUSTA**	**KESKUSTA**	**KESKUSTA**	**TARVAINEN**	**KESKUSTA**	**KESKUSTA**	**KESKUSTA**
							Vapaavuoro: Aikuisten pystylajit 11:00 - 12:30
						Asahi 12:30 - 13:30	**Vapaavuoro: Aikuisten mattolajit 12:30 - 14:00**
							Qigong 16:00 - 17:00
		Juniorikarate 17:00 - 18:00					**+40 seniorikarate 17:00 - 18:00**
Juniorikarate 17:30 - 18:30							
Karate 18:30 - 19:30	**Jujutsu 18:30 - 19:30**	**Karate 18:30 - 19:30**	**Jujutsu 18:30 - 19:30**	**Juniori Bushin Ryu 18:00 - 19:00**	**BJJ 18:30 - 20:00**		
Kobudo 19:30 - 20:30	**Lukkopaini / BJJ 19:30 - 21:00**	**Kobudo 19:30 - 20:30**	**Lukkopaini 19:30 - 21:00**				